



Doação de Sangue

Departamento de Perícia Médica e Saúde do Trabalhador - DMEST/SPGG
Departamento Estadual de Sangue e Hemoderivados - HEMORGS

FICHA TÉCNICA

GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

Governador: Eduardo Leite

Vice-governador: Ranolfo Vieira Júnior

SECRETARIA DA SAÚDE DO RIO GRANDE DO SUL

Secretária: Arita Bergmann Secretária

Adjunta: Ana Costa

SECRETARIA DE PLANEJAMENTO, GOVERNANÇA E GESTÃO

Secretário: Claudio Gastal

Secretária Adjunta: Izabel Matte

ELABORAÇÃO

DEPARTAMENTO ESTADUAL DE SANGUE E HEMODERIVADOS - HEMORGS

Diretora: Doutora Katia Maria Minuzzi Brodt

Coordenadora Captação de Doadores: Assistente Social Gesiane Ferreira Almansa

Psicóloga Captação de Doadores: Simone Chandler Frichembruder

Estagiário Saúde Coletiva: Tiago Souto Marques

Revisão: Doutora Katia Maria Minuzzi Brodt

Projeto Gráfico: Ascom/SPGG

COLABORAÇÃO

SUBSECRETARIA DE GESTÃO DE PESSOAS

Subsecretária: Iracema Keila Castelo Branco

DEPARTAMENTO DE PERÍCIA MÉDICA E SAÚDE DO TRABALHADOR

Diretora: Carla Leia Martin Bravo

ESCOLA DE GOVERNO

Diretora: Anelize Davila Ferreira

SUMÁRIO

1. O QUE É A DOAÇÃO DE SANGUE?	4
2. QUAIS OS REQUISITOS PARA A DOAÇÃO DE SANGUE?	4
3. QUAIS IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS PARA DOAÇÃO DE SANGUE?	4
4. QUAIS OS IMPEDIMENTOS DEFINITIVOS PARA A DOAÇÃO DE SANGUE?	5
5. COMO REALIZAR A DOAÇÃO?.....	5
6. QUAL O INTERVALO ENTRE UMA DOAÇÃO E OUTRA?	5
7. QUAL É A QUANTIDADE DE SANGUE DOADO?.....	5
8. ORIENTAÇÃO PÓS DOAÇÃO	5
9. INFORMAÇÕES SOBRE A COVID19.....	6
10. LINKS DE AGENDAMENTO PARA SUA DOAÇÃO	7
REFERÊNCIAS.....	8

1. O QUE É A DOAÇÃO DE SANGUE?

A **doação de sangue** é um gesto solidário de doar uma pequena quantidade do próprio sangue para salvar a vida de pessoas que se submetem a tratamentos de doenças oncológicas, doença falciforme, além dos procedimentos assistenciais para transplante, outras cirurgias e trauma.

2. QUAIS OS REQUISITOS PARA A DOAÇÃO DE SANGUE?

- Estar em boas condições de saúde;
- Ter idade entre 16 e 69 anos;
- O limite de idade para a primeira doação é de 60 anos, e, menores de 18 anos só podem doar com consentimento formal dos responsáveis e acompanhados de um maior de idade;
- Apresentar documento oficial com foto;
- Estar alimentado. Evite alimentos gordurosos nas 3 horas que antecedem a doação. Atenção: não estar em jejum;
- Caso seja após o almoço, aguardar 2 horas;
- Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas;
- Se você trabalha no período noturno, compareça após seu horário diurno de descanso.

Outros critérios serão avaliados na entrevista que antecede a doação.

O intervalo mínimo entre uma doação de sangue e outra é de dois meses para os homens e de três meses para as mulheres.

A frequência máxima é de quatro doações de sangue anuais para o homem e de três doações de sangue anuais para as mulheres.

3. QUAIS IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS PARA DOAÇÃO DE SANGUE?

- Gripe, resfriado e febre: aguardar 7 dias após o desaparecimento dos sintomas;
- Período gestacional;
- Período pós-gravidez: 90 dias para parto normal e 180 dias para cesariana;
- Amamentação: até 12 meses após o parto;
- Ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação.
- Maquiagem definitiva, Tatuagem e/ou piercings nos últimos 6 meses (piercing em cavidade oral ou região genital impedem a doação de maneira definitiva, pelo período em que estiverem nos citados locais);

- Transfusão de sangue: 1 ano;
- Vacinação: o tempo de impedimento varia de acordo com o tipo de vacina;
- Exames/procedimentos com utilização de endoscópio nos últimos 6 meses;
- Ter sido exposto a situações de risco acrescido para infecções sexualmente transmissíveis (aguardar 12 meses após a exposição).

4. QUAIS OS IMPEDIMENTOS DEFINITIVOS PARA A DOAÇÃO DE SANGUE?

- Ter passado por um quadro de hepatite após os 11 anos de idade;
- Período Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças transmissíveis pelo sangue: Hepatites B e C, AIDS vírus HIV) doenças relacionadas aos vírus HTLV I e II e doença de Chagas;
- Uso de drogas ilícitas injetáveis;
- Malária.

5. COMO REALIZAR A DOAÇÃO?

Para doar sangue, basta procurar as unidades de coleta de sangue, como os Hemocentros, para checar se você atende aos requisitos necessários para a doação.

Existem impedimentos temporários e também impedimentos definitivos. No mais, basta estar imbuído pelo desejo de ajudar o próximo.

6. QUAL O INTERVALO ENTRE UMA DOAÇÃO E OUTRA?

Homens: 2 em 2 meses, sendo, no máximo, 4 doações anuais.

Mulheres: 3 em 3 meses, sendo, no máximo, 3 doações anuais.

7. QUAL É A QUANTIDADE DE SANGUE DOADO?

Uma pessoa adulta tem, em média, 5 litros de sangue. Em cada doação, o máximo de sangue retirado é de 450 ml.

8. ORIENTAÇÃO PÓS DOAÇÃO

- Permanecer no hemocentro por mais 15 minutos para evitar que você se sinta mal com a doação;
- Manter o curativo por pelo menos 4 horas;

- Não ingerir bebidas alcoólicas nas próximas 12hs;
- Não fumar por 02 horas;
- Evitar esforço físico e a prática de esportes por 12 horas, especialmente com o braço utilizado para doação;
- Beber bastante líquido;
- Se for dirigir veículo automotor ou ser transportado em motocicleta, parar imediatamente o veículo em caso de mal-estar;
- Caso sinta mal-estar, tontura, fraqueza e sensação de que vai desmaiar após deixar o local de doação, sente-se em qualquer local e coloque a cabeça entre os joelhos ou então, deite imediatamente com as pernas elevadas. Estas medidas evitam que o mal-estar se prolongue e aumentam a circulação de sangue na cabeça, aliviando rapidamente os sintomas. Se não ocorrer a melhora, procure o serviço de saúde mais próximo.

Atenção:

Na ocorrência de febre, diarreia ou outro sintoma de doença infecciosa até 15 dias após a doação, comunicar imediatamente o Serviço de Enfermagem do hemocentro.

9. INFORMAÇÕES SOBRE A COVID19

Considerando as evidências científicas disponíveis com relação às vias de transmissão, ao período de incubação, evolução clínica e laboratorial dos casos de COVID19:

- Candidatos à doação de sangue que foram infectados pelos vírus Covid-19, após diagnóstico clínico e/ou laboratorial: inaptos por 30 dias após completa recuperação (assintomáticos e sem sequelas que contraindiquem a doação);
- Candidatos que tiveram contato com pessoas que apresentaram diagnóstico clínico/laboratorial de infecção pelo Covid-19 deverão ser considerados inaptos pelo período de 14 dias, após o último contato com essas pessoas;
- Candidatos à doação de sangue que permaneceram em isolamento voluntário, ou indicado por equipe médica, devido a contato com pessoas com sintomas de possível infecção pelo Covid-19 deverão ser considerados inaptos pelo período que dura o isolamento (no mínimo 14 dias), se estiverem assintomáticos;
- Candidatos que apresentam resfriado comum, sem história de viagem para áreas endêmicas ou contato com pessoas provenientes dessas áreas: apto 30 dias após o término dos sintomas;

Vacinas Covid19:

Vacina Coronavac/Covaxin: aguardar 48h para doação, demais vacinas covid19, aguardar 7 dias.

10. LINKS DE AGENDAMENTO PARA SUA DOAÇÃO

Agendamento online do candidato a doação:

<https://secweb.procergs.com.br/sae4/agenda/servico.xhtml?servico=648>

Cancelamento online:

<https://secweb.procergs.com.br/sae4/consulta/consulta.xhtml?servico=648>

REFERÊNCIAS

Governo Federal /Ministério da Saúde. Disponível em: <03150913-1-cartilha-entendendo-a-pandemia-do-covid-19-jornada-de-saude-do-servidor-2-convertido.docx>.

Governo Federal/Ministério da Saúde. Consolidação de normas sobre ações e os serviços de saúde do Sistema Único de Saúde. Disponível em: <<https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2017/MatrizesConsolidacao/Matriz-5-Programas.html>>.

MINISTÉRIO DA SAÚDE(Brasil). Nota tecnica ANVISA. Disponível em: <<https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/sangue-tecidos-celulas-e-orgaos/notas-tecnicas/nota-tecnica-12-2021-gtsco>>.

MINISTÉRIO DA SAÚDE (Brasil). Nota tecnica ANVISA. NOTA TÉCNICA Nº 13/2020CGSH/DAET/SAES/MS.

PORTARIA DE CONSOLIDAÇÃO Nº 05, ANEXO IV, REGULAMENTO TÉCNICO DE PROCEDIMENTOS HEMOTERÁPICOS.



NOVAS FAÇANHAS

NA SAÚDE

NO PLANEJAMENTO,
GOVERNANÇA E GESTÃO